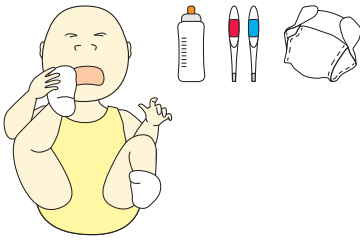


# BITTE NICHT SCHÜTTELN! LÜTFEN SALLAMAYIN!

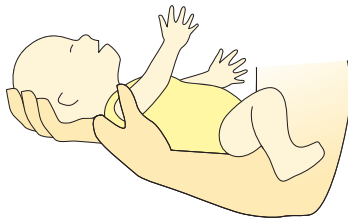
„Seni ne kadar sinirlendirsem dahi, beni asla sallama – 1 saniye dahi olsa bile! Aksi halde ağır şekilde yaralanabilir ya da ölebilirim.“



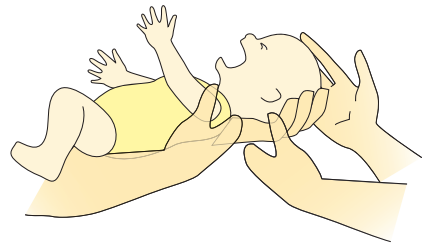
„Karnım aç olduğu için, üşüdüğüm veya sıcaktan bunaldığım için veya bezim dolu olduğu için bağıriyorum.“



„Daima kafamı alttan destekle, çünkü onu kendim tutamıyorum!“



„Sabrın taşıdığı zaman odadan çık veya beni başka birisine ver!“



„Bir ebeye, çocuk doktoruna veya bir bağıрма ambulansına (Schreiambulanz) başvur.“



## Buradan yardım alabilirsiniz

Yakınızda



„Nummer gegen Kummer“  
Anne-ve babalar için telefon

☎ 0800 111 0 550  
Pt – Cu 9:00 – 11:00 arası  
Sa ve Pr 17:00 – 19:00 arası

Telefon ile ruh  
sağlığı hizmeti

☎ 0800 111 0 111  
☎ 0800 111 0 222  
24 saat

Acil arama

☎ 112  
24 Saat

Ayrıca Schrei-Ambulanzen (bağıрма ambulanslarından) ve aile danışma merkezlerinden destek alabilirsiniz. Yakınızdaki adreslerini örn. [www.bke.de](http://www.bke.de) adresinden bulabilirsiniz.