



Pressemitteilung

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband NRW e.V.

Rat an die Eltern: Bei einem schlechten Zeugnis erstmal Ruhe bewahren

Wuppertal, 5. Juli 2012

Das Schuljahr ist morgen zu Ende – und die Sommerferien beginnen. Manche Kinder und Jugendliche können sich im Moment aber noch nicht auf den Urlaub oder die freie Zeit zu Hause freuen, denn sie haben Angst vor ihrem Zeugnis. Sie fürchten sich davor, den Eltern ihre Zensuren zu zeigen – vor allem, wenn sie schlechter ausfallen als erwartet.

Wenn die Eltern wegen der Noten ihres Kindes enttäuscht sind, ist es wichtig, erstmal Ruhe zu bewahren, so der Rat des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB) Landesverband NRW e.V. Der eigene Ärger sollte im Gespräch nicht im Vordergrund stehen, denn das Kind ist in der Regel selbst nicht zufrieden mit seinen Leistungen. Kinder mit schwachen Noten brauchen Unterstützung, keinen Druck. Vor allem sollten Eltern ihrem Kind vermitteln: Mit dem Zeugnis sind wir nicht zufrieden, aber Du bist uns dennoch wichtig!

Sinnvoll ist es, in die Zukunft zu blicken und den Weg aus dem Zensuren-Tief zu planen. Eltern sollten ihren Sohn oder ihre Tochter fragen: Was brauchst Du an Unterstützung, damit die Noten wieder besser werden? Außerdem hilft oft ein Gespräch mit der Lehrerin oder dem Lehrer, um zu erfahren: Was können wir tun? Ein verändertes Zeitmanagement, Lernen in entspannter Umgebung, genug Zeit für Hobbys können darüber hinaus helfen, Kinder zu entlasten und Schulstress abzubauen. Wichtig für die Sommerferien: Diese Zeit ist eine nötige Pause vom

Lernen. Pauken muss nicht sein – es sei denn, es steht eine Nachprüfung an.

Ein offenes Ohr für Noten-Angst und Zeugnis-Ärger haben viele Frauen und Männer beim Deutschen Kinderschutzbund vor Ort, in Beratungsstellen und Jugendämtern und am Beratungstelefon „Nummer gegen Kummer“. Eltern wählen die 0800 111 0 550. Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter 0800 111 0 333 erreichbar.

Ansprechpartnerin: Nicole Vergin, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband NRW e.V.

Hofkamp 102

42103 Wuppertal

Tel.: 0202 74 76 588 - 25

mobil: 0157 71477348

Mail: n.vergin@dksb-nrw.de