

Elefanten-Studie zur Kindergesundheit: Grundschüler testen Lehrmaterial für neuen Gesundheitsunterricht

Presseinformation
27.09.2013



die lobby für kinder

- **Deutscher Kinderschutzbund, Grönemeyer-Institut und PROKIDS-Institut erstellen Unterrichtsmaterial zur Kindergesundheit**
- **Erkenntnisse aus der Elefanten-Kindergesundheitsstudie werden in die Praxis umgesetzt**
- **NRW-Grundschulen können sich um Erprobung bewerben**

Deutscher Kinderschutzbund
c/o Landesverband NRW e.V.
Friedhelm Güthoff
Hofkamp 102
42103 Wuppertal
0202-7476588-0
info@dksb-nrw.de

GRÖNEMEYER  INSTITUT
FÜR MIKROTHERAPIE

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer
Universitätsstraße 142
44799 Bochum
0234-9780-273
welt@groenemeyer.com

WUPPERTAL/HERTEN. Über 15 Prozent der deutschen Kinder zwischen 3 und 17 Jahren sind laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts zu dick. Das liegt vor allem an falscher Ernährung und mangelnder Bewegung. Der Deutsche Kinderschutzbund NRW, das Grönemeyer-Institut und das PROSOZ-Institut für Sozialforschung wollen jetzt erproben, wie Kinder ganz praktisch an einen gesunden Lebensstil herangeführt werden können. Helfen dabei sollen neue Unterrichtsmaterialien, die vor ihrer Einführung von Kindern, Lehrern und Eltern getestet werden. Grundschulen aus NRW können sich für die Evaluation bewerben.



Institut für Sozialforschung der
PROSOZ Herten GmbH Anja
Beisenkamp
Ewaldstr. 261
45699 Herten
02366-188-423
a.beisenkamp@prosoz.de

„Uns ist wichtig, dass die Materialien Wirkung zeigen“, sagt Friedhelm Güthoff, NRW-Landesgeschäftsführer des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB). „Aus diesem Grund werden die Kinder an der Erstellung direkt beteiligt, ihre Wünsche und Vorschläge zählen.“ Das Lehrmaterial basiert auf den Erkenntnissen der Elefanten-Kindergesundheitsstudie aus dem Jahr 2012, für die rund 5.000 Kinder zwischen 7 und 9 Jahren befragt wurden. Aus den Ergebnissen der Studie hat der DKSB mit Hilfe von Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer praxis- und lebensnahe Handlungsanleitungen für Grundschüler, Lehrer und Eltern entwickelt.

Ein Kooperationsprojekt des:



Wissenschaftsforum Ruhr e. V.
Arbeitsgemeinschaft der Forschungsinstitute im Ruhrgebiet

Erkenntnisse zur Kindergesundheit in den Alltag einbringen

„Als Stifter der Elefanten-Kindergesundheitsstudie war es uns besonders wichtig, dass die Ergebnisse nicht nur im wissenschaftlichen Raum genutzt, sondern in die Praxis zurückgegeben werden“, erklärt Sonja Schröder-Galla, Sprecherin des Stifters Elefanten Schuhe. „Deshalb ermöglichen wir die Entwicklung von Unterrichtsmaterial zum Thema Gesundheit, das unter Beteiligung der Kinder wissenschaftlich getestet, erprobt und dann kostenlos allen interessierten Schulen in Deutschland zur Verfügung gestellt wird.“

Mit Förderung des Stifters:



Elefanten Schuhe
Sonja Schröder-Galla
Deichmannweg 9
45359 Essen
0201-8676962
sonja_schroeder-galla@
deichmann.com

Wirksamkeit der Materialien

Die Ergebnisse der Elefanten-Kindergesundheitsstudie haben gezeigt, dass 7- bis 9-Jährige aus eigenem Antrieb Interesse an Gesundheit haben, mehr darüber wissen möchten, wie sie gesund bleiben und selbst etwas dafür tun können. „Informationsmaterial zum Thema Gesundheit gibt es zur Genüge. Uns geht es darum, nachhaltig etwas zu bewirken und die Kinder bei der Herausbildung einer gesundheitsbewussten Lebensweise zu fördern“, so

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, der die Elefanten-Kindergesundheitsstudie beratend und als Botschafter begleitet hat. „Denn aus der Elefanten-Kindergesundheitsstudie wissen wir: Schon bei Kindern im Grundschulalter ist ein Gesundheitsbewusstsein vorhanden, das wir erhalten und fördern müssen. Allerdings“, so fügt er hinzu, „sind Kinder noch zu sehr empfänglich für Gesundheitstipps des Werbefernsehens und der Werbung im Allgemeinen.“

Für Wissen im Alltag

Auf Basis der Elefanten-Kindergesundheitsstudie wurde vom DKSB und Grönemeyer-Institut umfangreiches Unterrichtsmaterial für die Bereiche Ernährung, Bewegung und Entspannung erstellt, das im November und Dezember vom PROKIDS-Institut durch eine Evaluationsstudie wissenschaftlich auf seine Wirksamkeit untersucht wird. „Uns ist vor allem der Beteiligungsaspekt wichtig, denn die besten Materialien können nicht wirken, wenn sie den Bedürfnissen derjenigen, die sie nutzen sollen, nicht angemessen sind. Passen die Aktionen in den Unterrichtsalltag und gefallen sie den Kindern? Sind Layout und Texte dem kindlichen Verständnis angemessen? Das sind einige der Fragen, die wir mit Unterstützung der Kinder und Lehrer beantworten wollen“, erklärt Anja Beisenkamp, Leiterin des PROKIDS-Instituts.

Mitmachen: Grundschulen aus NRW sind gefragt

Insgesamt **sechs Grundschulen** sollen im Rahmen einer Projektwoche oder eines Gesundheitsunterrichts das Material unter wissenschaftlicher Begleitung testen.

Um die **Teilnahme an der Evaluationsstudie** können sich Grundschulen aus NRW beim PROKIDS-Institut in Herten bewerben, schriftlich oder per E-Mail an prokids@prosoz.de.

Der **Bewerbungsbogen** steht unter www.prosoz.de unter „Topthema“ zum Download zur Verfügung; Bewerbungsschluss ist der **18. Oktober 2013**.

Die **Auswahl** der Schulen erfolgt nach wissenschaftlichen Kriterien und wird Ende Oktober 2013 bekanntgegeben. Das Material und weitere Informationen werden den Schulen vorab zugesandt.

Die **Evaluierung** an den Schulen soll im November und Dezember 2013 erfolgen.

Presseinformation
27.09.2013



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
c/o Landesverband NRW e.V.
Friedhelm Güthoff
Hofkamp 102
42103 Wuppertal
0202-7476588-0
info@dksb-nrw.de

GRÖNEMEYER  INSTITUT
FÜR MIKROTHERAPIE

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer
Universitätsstraße 142
44799 Bochum
0234-9780-273
welt@groenemeyer.com



Institut für Sozialforschung der
PROSOZ Herten GmbH Anja
Beisenkamp
Ewaldstr. 261
45699 Herten
02366-188-423
a.beisenkamp@prosoz.de

Ein Kooperationsprojekt des:



Wissenschaftsforum Ruhr e. V.
Arbeitsgemeinschaft der Forschungsinstitute im Ruhrgebiet

Mit Förderung des Stifters:



Elefanten Schuhe
Sonja Schröder-Galla
Deichmannweg 9
45359 Essen
0201-8676962
sonja_schroeder-galla@
deichmann.com

Pressekontakt:

RDN Agentur für Public Relations
Anton-Bauer-Weg 6
45657 Recklinghausen

Stefan Prott

s.prott@rdn-online.de
Tel. 02361-490491-12
Mobil: 0172-4258582

Tatjana Hetfeld

t.hetfeld@rdn-online.de
Tel. 02361-490491-11
Mobil: 0172-2316359

Presseinformation
27.09.2013



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
c/o Landesverband NRW e.V.
Friedhelm Güthoff
Hofkamp 102
42103 Wuppertal
0202-7476588-0
info@dksb-nrw.de

Über die Elefanten-Kindergesundheitsstudie

Die Elefanten-Kindergesundheitsstudie „Große Ohren für kleine Leute“ ist mit fast 5.000 befragten Kindern zwischen sieben und neun Jahren eine der größten repräsentativen Kinderstudien in Deutschland. Gestiftet von Elefanten Kinderschuhe, wurde sie in Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund vom PROSOZ-Institut für Sozialforschung PROKIDS durchgeführt. Die Befragung mit rund 80 Items wurde im Sommer 2011 durchgeführt. Die Studie wurde Ende 2012 in Berlin vorgestellt und als Taschenbuch veröffentlicht.

Bibliographische Angaben:

PROSOZ-Institut für Sozialforschung – PROKIDS in Kooperation
mit dem Deutschen Kinderschutzbund:
Große Ohren für kleine Leute. Elefanten-Kindergesundheitsstudie
zur Situation der Kindergesundheit in Deutschland, 2011/2012.
RDN Verlag Recklinghausen 2012
ISBN: 3-9810120-7-0, Preis: 14,80 €

GRÖNEMEYER  INSTITUT
FÜR MIKROTHERAPIE

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer
Universitätsstraße 142
44799 Bochum
0234-9780-273
welt@groenemeyer.com



Institut für Sozialforschung der
PROSOZ Herten GmbH Anja
Beisenkamp
Ewaldstr. 261
45699 Herten
02366-188-423
a.beisenkamp@prosoz.de

Ein Kooperationsprojekt des:



Wissenschaftsforum Ruhr e. V.
Arbeitsgemeinschaft der Forschungsinstitute im Ruhrgebiet

Mit Förderung des Stifters:



Elefanten Schuhe
Sonja Schröder-Galla
Deichmannweg 9
45359 Essen
0201-8676962
sonja_schroeder-galla@
deichmann.com