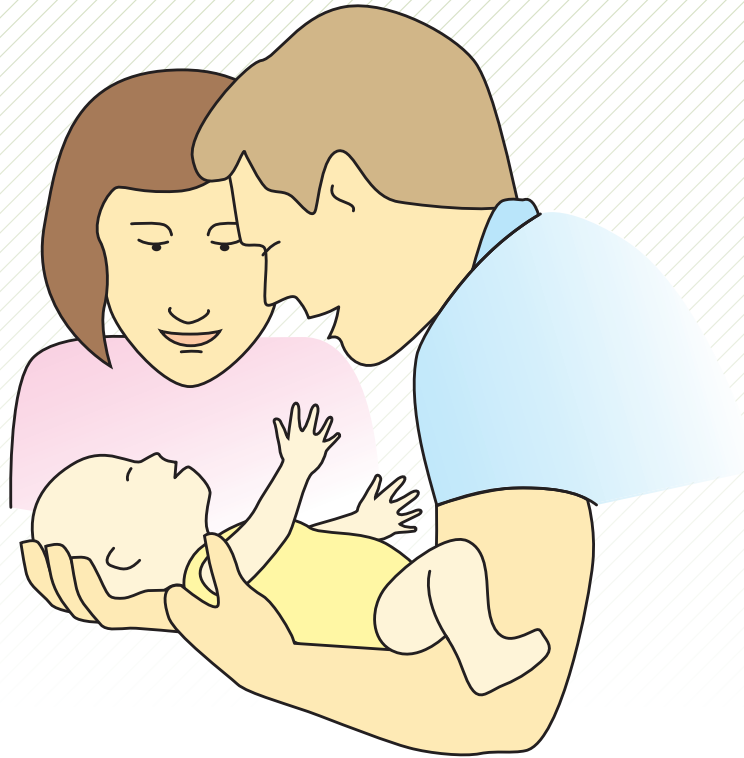
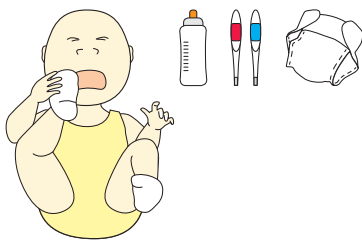


# BITTE NICHT SCHÜTTELN!

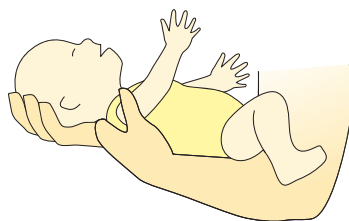
„Egal wie sehr ich dich nerve, schüttele mich nie – nicht einmal für 1 Sekunde! Ich kann mich sonst schwer verletzen oder sogar sterben.“



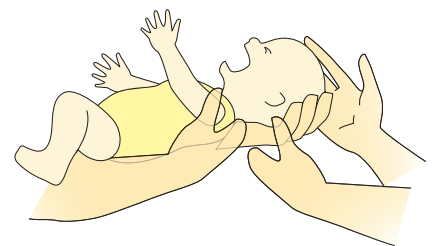
„Ich schreie, weil ich hungrig bin, mir zu kalt oder zu heiß ist oder meine Windel voll ist.“



„Stütze immer meinen Kopf. Ich kann ihn nicht von alleine halten!“



„Wenn du die Geduld verlierst, geh aus dem Zimmer oder reich mich an einen anderen Menschen weiter!“

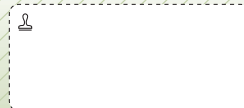


„Hol dir Rat bei einer Hebamme, einem Kinderarzt oder einer Schreiambulanz!“



## Hier erhalten Sie Hilfe

In Ihrer Nähe



„Nummer gegen Kummer“  
Elterntelefon

☎ 0800 111 0 550  
Mo. – Fr. 9:00 – 11:00 Uhr  
Di. und Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Telefonseelsorge

☎ 0800 111 0 111  
☎ 0800 111 0 222  
24 Stunden

Notruf

☎ 112  
24 Stunden

Weitere Unterstützung erhalten Sie u. a. in Familienberatungsstellen und Schrei-Ambulanzen. Adressen in ihrer Nähe finden Sie z. B. unter [www.bke.de](http://www.bke.de)