

## „GESUNDER AUFTAKT- Prävention in Lebenswelten“

Das regionale Projektteam, DKSB Ortsverband Essen e.V.-  
Punkte und Verbindungen zum Ziel



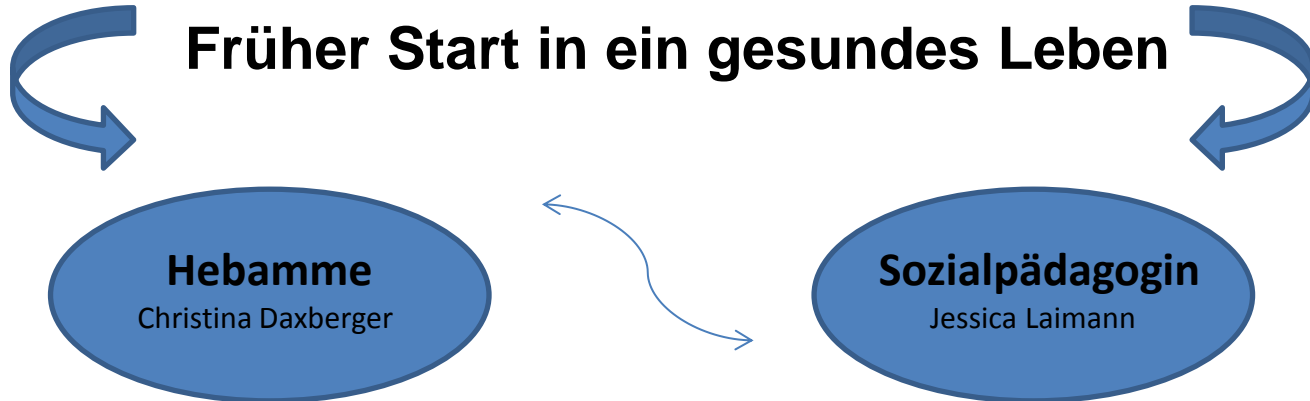
**Birgit Pammé**, Fachbereichsleitung Kindesentwicklung/ Projektleitung

**Jessica Laimann**, Familiencoach/ Dipl. Sozialpädagogin

**Christina Daxberger**, Hebamme

## Gesunder Auftakt

**Früher Start in ein gesundes Leben**



## ZIEL

Verbesserung gesundheitsrelevanter Ressourcen  
bei Kindern im Alter von - 9 Monaten bis zum Schuleintritt

## ZIELGRUPPEN

Schwangere • (werdende) Eltern • Familien

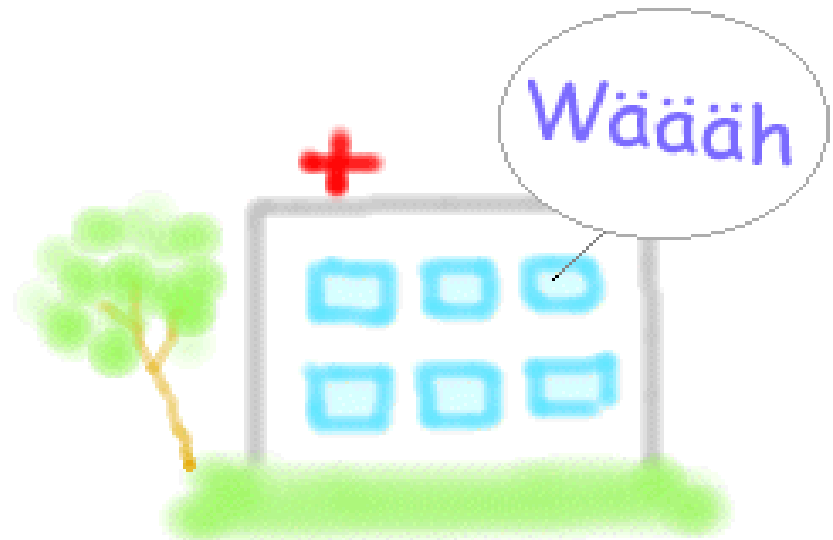


## SCHWERPUNKTTHEMEN

- Niederschwellige Ansprache von (werdenden) Eltern, Familien
- Lotsenfunktion, Zugangsmanagement
- Gesundheitsförderung, Gesunderhaltung von Mutter und Kind
- Elternkompetenztraining (Modulreihe „Familienstart- auf dem Weg zum WIR“)
- Weiterbildung/ Schulung von Fachkräften in den KiTas/ Familienzentren (hinsichtlich Förderung, Pflege, Sicherheit und Hygiene)

## FRÜHZEITIGES ZUGANGSMANAGEMENT

Gynäkologische Praxen & Geburtskliniken in Essen als Ankerpunkte und Netzwerkpartner



## FRÜHZEITIGES ZUGANGSMANAGEMENT

Regionale Hebammenkartei Essen

→ umfasst aktuell 20- 25 freiberuflich tätige Hebammen/ Hebammeneinrichtungen

Ziel: Stadtteilbezogene Hebammenhilfe von Beginn an



# FRÜHZEITIGES ZUGANGSMANAGEMENT

Kindertageseinrichtungen und Kinder- & Familienzentren  
im Essener Stadtgebiet (extern/ intern)



## WEGE UND ANSÄTZE

### Internes Netzwerk DKSB Essen



#### Kinderschutz-Zentrum


- Schreikindambulanz
- Elterncafé
- Beratung & Therapie
- Elternkurse
- Sprachkurse



#### Kinderkleiderladen KLEINER ELEFANT



#### Kinder- & Familienzentren, KiTas



#### Zentrum für Kindesentwicklung

- Ergotherapie
- Logotherapie
- Elternberatung



#### Erziehungs- beratungsstelle

- Beratung & Therapie

#### Kindergesundheitsmobil

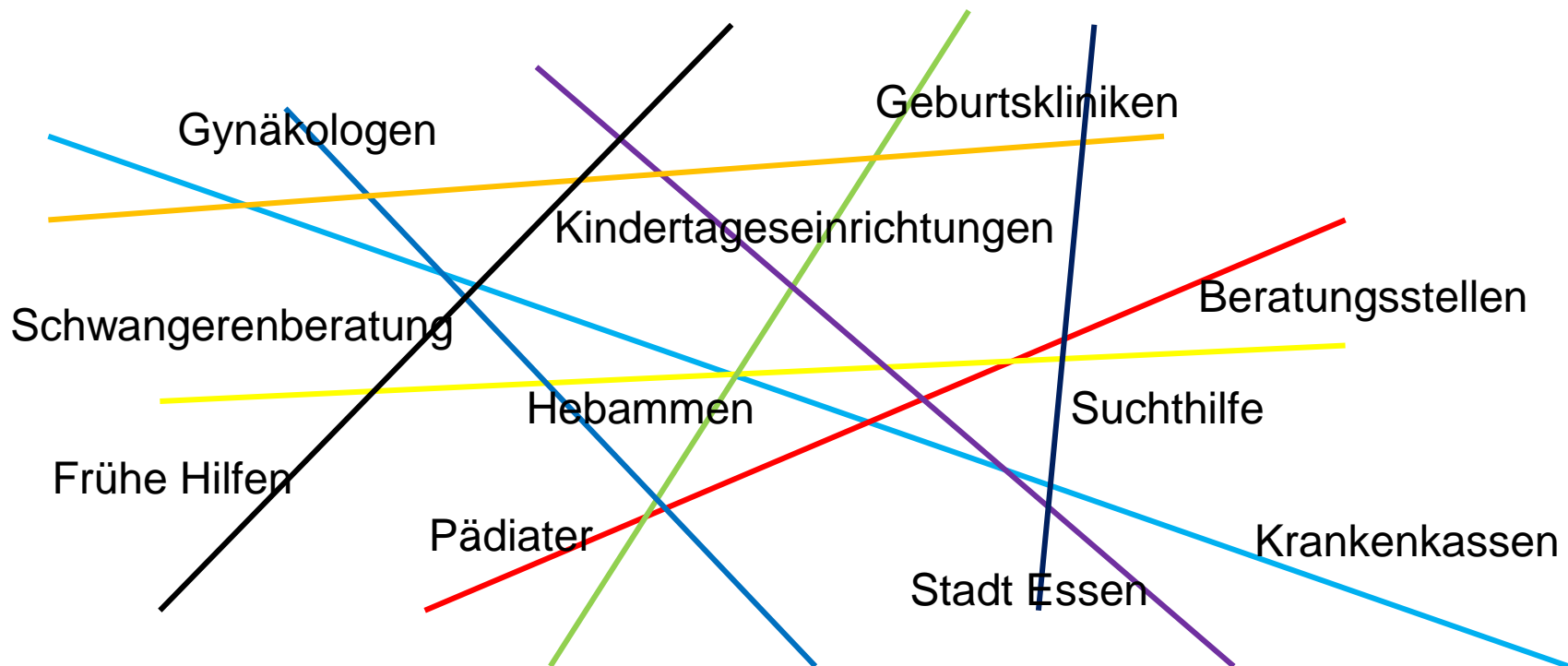




## WEGE UND ANSÄTZE

### Externes Netzwerk

- Netzwerkarbeit, stadtteilorientiertes Vorgehen







## NEUE REGIONALE ANSÄTZE

### „Familienstart- auf dem Weg zum WIR“

- eine fachübergreifende Modulreihe des DKSB O.V. Essen

5 Module (zu jeweils 90- 120 Minuten)

1. „Schwangerschaft“
2. „Ernährung für mich und mein Kind“
3. „Auf dem Weg durch den Behördendschunzel“
4. „Auf dem Weg zum WIR: Unser zukünftiges Leben als Familie!“
5. „Geburt - was kommt auf mich/ uns zu?“



## INDIVIDUELLE BERATUNGSSITUATIONEN FÜR (WERDENDE) ELTERN

- Fachübergreifend (medizinisch/ pädagogisch)
- In den Räumlichkeiten des Kinderschutz- Zentrums
- Optional in der häuslichen Umgebung der Familie
- Vermittlung in interne/ externe Netzwerkstrukturen
- Nachgehende Strukturen  
(Übergänge gestalten, Erinnerungsmanagement umsetzen)

## GESUNDER AUFTAKT – ganz praktisch!

- ▶ Zugang über den Gynäkologen
- Frau 17 Jahre, 15. SSW
- Schwangerschaft ungeplant, aber akzeptiert
- Kein Kontakt zum Kindsvater
- Ursprungsfamilie = Großfamilie (6 Geschwister)
- Seit dem 2. LJ wohnhaft in Pflegefamilien, aktuell bei der leiblichen Mutter lebend
- Zustand nach Drogenmissbrauch (*Step out*)
- Gesetzeskonflikte - Bewährungshilfe





## GESUNDER AUFTAKT – ganz praktisch!

Vorgehen/ Ziele:

- Gesunde Schwangerschaft (Drogen, Ernährung, Bewegung, Vorsorge)
- Hebammenunterstützung (Familienhebamme wünschenswert)
  - ▶ Kooperation *Sicherer Start- Chancen geben*
- Kinderkleiderladen: Erstlingsausstattung
- Finanzielle Unterstützung (Anträge)
- Aufrechterhalten des Kontaktes durch das Projektteam (regelmäßig/ telefonisch)
- Eigene Vernetzung mit „Gleichgesinnten“ (facebook- Gruppe U21)

## GESUNDER AUFTAKT – ganz praktisch!

- ▶ Zugang über externe Kindertageseinrichtung
- Frau 35 J., 23 SSW
- Schwangerschaft nicht geplant
- Verheiratet, Ehemann Vollzeit berufstätig
- Tochter 5 J., Zwillinge 2 J.
- Beschäftigungsverbot
- Belastung durch Schwangerschaftsbeschwerden und den Alltag mit 3 kleinen Kindern
- Kein soziales Netzwerk in Essen





## GESUNDER AUFTAKT – ganz praktisch!

Vorgehen/ Ziele:

- Akute Unterstützung durch eine Haushaltshilfe finanziert über die KK
- Unterstützung im Alltag mit den Kindern durch eine Ehrenamtliche (Zeit!)
  - ▶ präpartal: Ärztliche Beratungsstelle/ Schreikindambulanz
  - ▶ postpartal: *wellcome*
- Wohnsituation (Platzverhältnisse)
- Gesunder Umgang mit sich selbst und der Familie (Achtsamkeit)



**DANKE !...**

**...für Ihre Aufmerksamkeit!**

