



Deutscher Kinderschutzbund Landesverband NRW e.V.

Pressemitteilung zum Weltkindertag (20.9.)

Deutscher Kinderschutzbund in NRW: Kinder brauchen in der Schule mehr Bewegung

Wuppertal, 18. September 2014

Jungen und Mädchen sollten in der Schule mehr Gelegenheit bekommen, sich zu bewegen. Darauf macht der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB) in NRW zum Weltkindertag aufmerksam. "Häufig kommt das im Unterricht aber viel zu kurz", kritisiert Landesgeschäftsführer Friedhelm Güthoff. Die Kinder sitzen zu lange, was auf Dauer ihre Aufmerksamkeit beeinträchtigt.

"Es wurde bereits wissenschaftlich nachgewiesen, dass es einen Zusammenhang zwischen langem Sitzen und gesundheitlichen Risikofaktoren wie Übergewicht gibt", unterstreicht Birgit Knauer, Fachberaterin für Kindergesundheit beim DKSB Landesverband. "Kleine Bewegungseinheiten von wenigen Minuten im Unterricht reichen schon", erklärt sie. Durch Aufstehen, Herumlaufen oder kurze Rennspiele könnten Jungen und Mädchen Spannungen abbauen und so wieder einen freien Kopf zum Lernen bekommen.

Neben der Bewegung sollte nach Auffassung des DKSB in Nordrhein-Westfalen auch gesunde Ernährung und wirksame Entspannung größeren Raum im Schulunterricht einnehmen. Dafür hat der DKSB Landesverband in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer Unterrichtsmaterialien zum Thema Gesundheit entwickelt und vom PROSOZ-Institut für Sozialforschung evaluieren lassen. Darin werden Erkenntnisse aus der Elefanten-Kindergesundheitsstudie aufgegriffen, wonach ein Großteil der Kinder im Grundschulalter an ihrer eigenen Gesundheit sehr interessiert ist. "Kinder, Lehrer und

Eltern sollen dafür sensibilisiert werden, wie einfach es sein kann, sich etwas Gutes zu tun", so Fachberaterin Birgit Knauer. Am 22. Oktober wird das Material im Rahmen einer Unterrichtsstunde der Öffentlichkeit vorgestellt.

Ansprechpartnerin:

Nicole Vergin, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit Deutscher
Kinderschutzbund Landesverband NRW e.V.

Hofkamp 102

42103 Wuppertal

Tel.: 0202-74 76 588 - 25

mobil: 0157-71 47 73 48

Mail: n.vergin@dksb-nrw.de