

Dein **Recht** auf **Beratung**



Du kannst dir
Hilfe holen!

Du kannst dir **Hilfe** holen!



- Du bist traurig.
- Du hast großen Ärger.
- Jemand tut dir weh.
- Jemand fasst dich an, obwohl du das nicht möchtest.
- Jemand bedroht dich.
- Deine Eltern achten nicht darauf, dass du zur Schule gehst.
- Es geht dir nicht gut.

**Du möchtest
mit jemandem
darüber reden.**



Dein Recht auf **Beratung!**

**Eine Beratung ist
ein Gespräch. Dabei
wird dir zugehört.
Du kannst Hilfe
bekommen.**

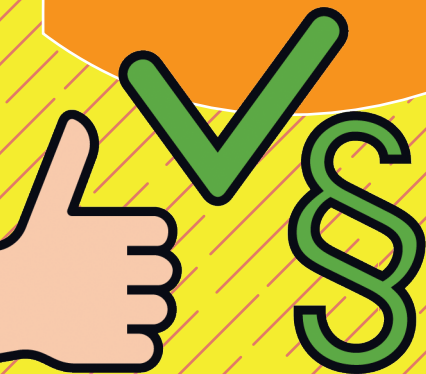


- Dir geht es nicht gut. Und du willst nicht mit deinen Eltern sprechen.
- Du kannst mit anderen Menschen über deine Sorgen, deinen Ärger sprechen.
- Diese Menschen findest du in einer Beratungsstelle.
- Du darfst alleine zu einer Beratung gehen.
- Die Menschen in der Beratungsstelle informieren dich.
- Und sie besprechen mit dir, welche Hilfe du bekommen kannst.



Was ist wichtig bei der **Beratung?**

- Du entscheidest selbst, dass du mit jemandem sprechen möchtest.
- Die Berater und Beraterinnen erklären dir vieles.
- Wenn eine Entscheidung für dich getroffen wird, ist deine Meinung wichtig.
- Die Berater und Beraterinnen dürfen nicht mit anderen über dich reden.
- Die Beratung kostet dich nichts.



So findest du eine **Beratungsstelle**



- Du kannst eine Person fragen. Zum Beispiel eine Lehrerin oder einen Betreuer. Sie können dir helfen.
- Du kannst die „Nummer gegen Kummer“ anrufen: 116 111

- Du kannst im Rathaus nach einer Beratungsstelle für Kinder fragen.



Hier Kontaktdaten der Beratungsstelle eintragen.